

Campaña de Prevención de Caídas en Personas Mayores

Haz que tu casa sea un espacio más seguro y cómodo

No hay mejor lugar que tu casa



Motivos que pueden provocar una caída



Condición mental
Demencia o deterioro cognitivo.



Condición física
Falta de fuerza muscular o pérdida de masa ósea.



Corazón
Vigilar la tensión y la aparición de palpitaciones.



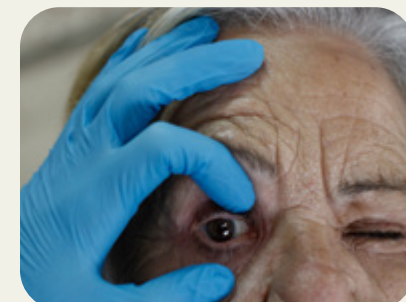
Oído
Pérdida de equilibrio, mareo, vértigos o aturdimiento.



Diabetes
Controlar los niveles de azúcar para evitar hipoglucemias.



Medicación
Usar de manera correcta la medicación prescrita.

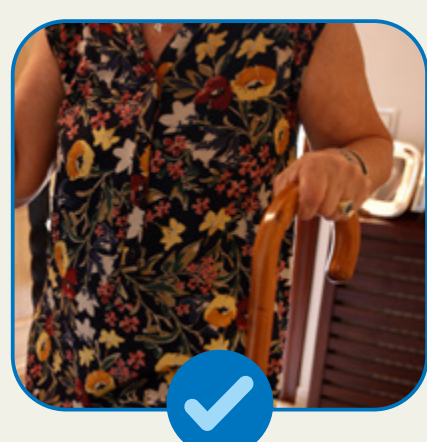


Vista
Vista cansada, cataratas o glaucoma.

Más fácil y seguro para ti

Es tu casa y no la cambiarías por nada, pero los hogares no están diseñados para crecer con nosotros.

Con estos sencillos consejos tu casa será un espacio más seguro para ti.



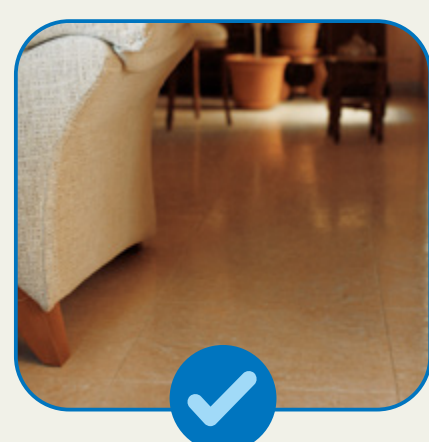
Apoyo



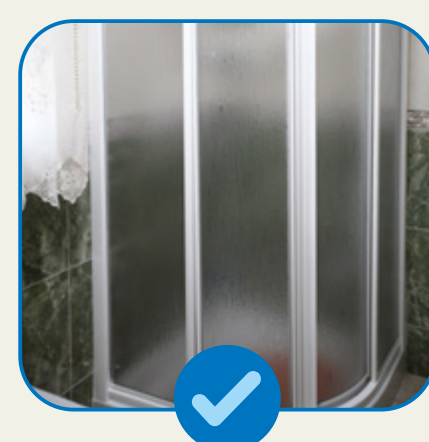
Barandilla



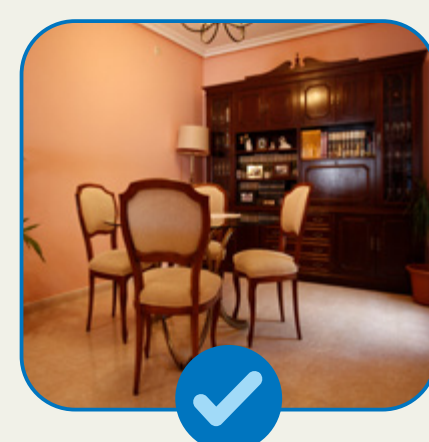
Iluminación



Alfombra



Bañera



Mobiliario